



hea õppimise koht väikestele ja suurtele



Maagilised mardid ja kadrid  
hakkavad ringi käima,  
tulles seitsme mäe ja mere tagant,  
üle kuu koiduotsa,  
üle viie vikerkaare ...

Kursus hingedeajast, mardi- ja kadripäeva kombestikust,  
regilauludest, kombestikumängudest  
**MART KÄIB ÜLE MAA JA KADRI ÜLE KARJA**

Kursuse maht: 8h  
Toimumisaeg: **01.11.2019, 10-17**  
Toimumiskoht: J.Vilmsi 55, Tallinn (saal).

Sisu (1) meie pärimuslik taust – mardi ja kadriaja kombestik, mõjutused, usund, inimeste argielu, sotsiaalne suhtlus; (2) mardis- ja kadriskäimine; (3) mardi- ja kadri laulud; (4) kombestikumängud, rahvamängud; (5) laulumängud, tantsulaulud, ringmängud.

**Päevakava:**

- 10.00 Sissejuhatus. Saame tuttavaks.
- 11.00 Eesti rahvakalender – maagiline hingedeage, mardid ja kadrid.
- 11.30 Paus.
- 11.45 Mardis- ja kadriskäimine – traditsioonid enne ja nüüd.
- 12.30 Võimalused ja lood mardi- ja kadriajast  
„Õed mul läksid, õed mul tegid, küll mina tahtsin kaasa minna.”
- 13.00 Lõuna.
- 14.00 Kombestik ja esemed, rahvamängud, regilaulud, tantsulaulud.
- 15.15 Paus.
- 15.30 Tseremooniamäng „Kiltsat-koltsat, tantsige lapsed!”  
Mardis- ja kadriskäimise representatsioon.
- 16.15 3+2+1.
- 17.00 Hüppame vilja kõrgeks – hüpake latse, karake latse!

**Õppepäevalt saab kaasa järgmised materjalid:**

- 1) mardikombestiku täitematerjal;
- 2) mardikombestiku tseremooniamäng;
- 3) mõistatused ja vanasõnad;
- 4) mardiaja regilaulud / kadriaja regilaulud;
- 5) kombestiku laulumänge-tantsulaule;
- 6) mardi- ja kadriajaks rahvamänge
- 7) mardis- ja kadriskäimine (pärimustekstid aastatest 1888-1981);
- 8) mardis- ja kadriskäimine (pärimustekstid aastatest 1960-2017).



**NB! Palume kaasa võtta:**

- 1) kirjutusvahend, konspekt;
- 2) vahetusjalatsid;
- 3) soovi korral fotoaparaat või diktofon mängusituatsioonide jäädvustamiseks;
- 4) fotod mardi- ja kadrisantidest (kui on);
- 5) martide-kadride maskid (kui on).

© Eesti Rahvapärимuse Kool 2019  
Lisainfo tel 56 492 650  
E-post: [terje.parimuskool@gmail.com](mailto:terje.parimuskool@gmail.com)

Eesti Rahvapärимuse Kooli jõulukombestiku kursus „JÕULUKS VALMIS ehk...” toimub Tallinnas 28.11.2019